**CARDÁPIO DA EE. “PROF. ANTONIO DE BENEDICTIS”**: **SEMANA 15/02/2021 A 19/02/2021**

**FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **15/02/2021** | **TERÇA-FEIRA**  **16/02/2021** | **QUARTA-FEIRA**  **17/02/2021** | **QUINTA-FEIRA**  **18/02/2021** | **SEXTA-FEIRA**  **19/02/2021** |
| **Desjejum:** | **07h00** | Biscoito água e sal  Chá mate | Biscoito água e sal  Chá mate | Biscoito água e sal  Chá mate | Pão francês com manteiga  Leite c/ achocolatado | Pão francês com manteiga  Leite c/ achocolatado |
| **Lanche Manhã:** | **09h30** | Banana | Banana | Banana | Melancia | Melancia |
| **Almoço** | **12h15** | Macarronada  Omelete  Salada de beterraba | Macarronada  Omelete  Salada de beterraba | Macarronada  Omelete  Salada de beterraba | Arroz  Feijão  Carne moída refogada  Salada de repolho | Arroz  Feijão  Carne moída refogada  Salada de repolho |
| **Lanche Tarde:** | **15h50** | Fatias húngaras  Suco natural polpa de frutas vermelhas | Fatias húngaras  Suco natural polpa de frutas vermelhas | Fatias húngaras  Suco natural polpa de frutas vermelhas | Lanche natural pão de forma c/ patê de frango  Suco natural polpa de limão | Lanche natural pão de forma c/ patê de frango  Suco natural polpa de limão |

**Obs 1: Sujeito a modificação.**

**Obs 2: Devido a pandemia a escola atenderá os alunos em forma de rodízio com 3 turmas alternadas, por isso o cardápio será o mesmo durante os 3 dias, a fim de que todos os alunos sejam atendidos da mesma forma.**

**CARDÁPIO DA EE. “PROF. ANTONIO DE BENEDICTIS”**: **SEMANA 15.16/03/2020**

**FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **15/02/2021** | **TERÇA-FEIRA**  **16/02/2021** | **QUARTA-FEIRA**  **17/02/2021** | **QUINTA-FEIRA**  **18/02/2021** | **SEXTA-FEIRA**  **19/02/2021** |
| **Desjejum:** | **07h00** | Biscoito água e sal  Chá mate | Biscoito água e sal  Chá mate | Biscoito água e sal  Chá mate | Pão francês com manteiga  Leite c/ achocolatado | Pão francês com manteiga  Leite c/ achocolatado |
| **Lanche Manhã:** | **09h30** | Banana | Banana | Banana | Melancia | Melancia |
| **Almoço** | **12h15** | Macarronada  Omelete  Salada de beterraba | Macarronada  Omelete  Salada de beterraba | Macarronada  Omelete  Salada de beterraba | Arroz  Feijão  Carne moída refogada  Salada de repolho | Arroz  Feijão  Carne moída refogada  Salada de repolho |
| **Lanche Tarde:** | **15h50** | Fatias húngaras  Suco natural polpa de frutas vermelhas | Fatias húngaras  Suco natural polpa de frutas vermelhas | Fatias húngaras  Suco natural polpa de frutas vermelhas | Lanche natural pão de forma c/ patê de frango  Suco natural polpa de limão | Lanche natural pão de forma c/ patê de frango  Suco natural polpa de limão |

**Obs 1: Sujeito a modificação.**

**Obs 2: Devido a pandemia a escola atenderá os alunos em forma de rodízio com 3 turmas alternadas, por isso o cardápio será o mesmo durante os 3 dias, a fim de que todos os alunos sejam atendidos da mesma forma.**