SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA E. E. PROF. DR. ANTONIO DE BENEDICTIS

ETAPA DE ENSINO: ***ENSINO FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO***

ZONA: *URBANA* **FAIXA ETÁRIA:** *11 A 18 ANOS* **PERÍODO:** *INTEGRAL*

ABRIL- MAIO /2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/04/25	3ª FEIRA 29/04/25	4ª FEIRA 30/04/25	5ª FEIRA 01/05/25	6ª FEIRA 02/05/25
Desjejum 07h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
Lanche Manhã 09h30	Maça	Melancia	Banana		
Almoço 12h00	Arroz Feijão Ovo mexido Mandioca cozida Salada de pepino com tomate Suco polpa de frutas vermelhas	Arroz Feijão Carne moída refogada com batatas Salada de brócolis Suco polpa de uva	Arroz Feijão Filezinho suíno assado Salada de alface Suco polpa de maracujá		
Lanche da tarde 15h00	Bolo de cacau 50%	Pastel assado de frango	Pão integral com carne moída		
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.600 kcal	**240 g**	**60 g**	**43 g**
		60 %	**15 %**	**25 %**

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578