

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEI FRANCESCO ROMANO

ETAPA DE ENSINO: PRÉ ESCOLA

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS PERÍODO: INTEGRAL

ABRIL- MAIO /2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/04/25	3ª FEIRA 29/04/25	4ª FEIRA 30/04/25	5ª FEIRA 01/05/25	6ª FEIRA 02/05/25
Desjejum 08h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 11h00	Arroz Feijão Ovo mexido Mandioca cozida Salada de pepino com tomate Maça	Arroz Feijão Carne moída refogada com batatas Salada de brócolis Melancia	Arroz Feijão Filezinho suíno assado Salada de alface Banana		
Lanche da tarde 12h30	Leite com cacau	Leite com cacau	Leite com cacau		
Lanche da tarde 15h00	Bolo de cacau 50% Suco polpa de frutas vermelhas	Torta assada de frango Suco polpa de uva	Mini pão integral com carne moída Suco polpa de maracujá		
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.320 kcal	198 g	50 g	36 g
			60 %	15 %	25 %

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578