SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEI FRANCESCO ROMANO

ETAPA DE ENSINO: ***PRÉ ESCOLA***

ZONA: *URBANA* **FAIXA ETÁRIA:** *4 A 5 ANOS* **PERÍODO:** *INTEGRAL*

JUNHO/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25
Desjejum 08h00	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Pão tipo bisnaga com manteiga Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Pão tipo bisnaga com manteiga Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau
Almoço 11h00	Arroz Feijão Linguiça de frango Salada de maionese Maça	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de brócolis Pocan	Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz Feijão Carne de panela com batatas Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha de frango assada Salada de pepino com tomate Manga
Lanche da tarde 12h30	Leite com cacau	Leite com cacau	Leite com cacau	Leite com cacau	Leite com cacau
Lanche da tarde 15h00	Pão de queijo Suco polpa de uva	Baguete de frango assado Suco polpa de goiaba	Esfirra assada Suco polpa de limão	Fatias húngaras caseiras Suco polpa de maracuja	Pizza caseira Suco polpa de acerola
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.260 kcal	189 g	47 g	35 g
		60 %	15 %	25 %

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578