SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MATERNO INFANTIL SÃO DOMINGOS SÁVIO

ETAPA DE ENSINO: *Creche e Pré escola*

ZONA: *Urbana* **FAIXA ETÁRIA:** *01 –0 5 anos* **PERÍODO:** *Integral*

ABRIL- MAIO /2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/04/25	3ª FEIRA 29/04/25	4ª FEIRA 30/04/25	5ª FEIRA 01/05/25	6ª FEIRA 02/05/25
Desjejum **08h00**	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
Almoço **10h45**	Arroz Feijão Ovo mexido Mandioca cozida Salada de pepino com tomate Maça	Arroz Feijão Carne moída refogada com batatas Salada de brócolis Melancia	Arroz Feijão Filezinho suíno assado Salada de alface Banana		
Lanche da tarde **12h30**	Leite com cacau	Leite com cacau	Leite com cacau		
Lanche da tarde **15h00**	Bolo de cacao 50% Suco polpa de frutas vermelhas	Torta assada de frango Suco polpa de uva	Mini pão integral com carne moída Suco polpa de maracujá		
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1.320 kcal	**198 g**	**50 g**	**36 g**	**187 mcg**	**12 mg**	**370 mg**	**4 mg**
		60 %	**15 %**	**25 %**				

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEI GIUSEPPINA DI LORETO E DA ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MATERNO INFANTIL SÃO DOMINGOS SÁVIO

ETAPA DE ENSINO: *Berçário*

ZONA: *Urbana* **FAIXA ETÁRIA:** *0 a 12 meses* **PERÍODO:** *Integral*

ABRIL- MAIO /2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/04/25	3ª FEIRA 29/04/25	4ª FEIRA 30/04/25	5ª FEIRA 01/05/25	6ª FEIRA 02/05/25
Desjejum **08h00**	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
Almoço **10h45**	Sopa de lentilha (Lentilha, macarrão, legumes, couve) Laranja lima	Caldo verde (Batata, arroz, legumes, couve, ervilha, frango) Laranja lima	Sopa grão de bico (Grão de bico, arroz, legumes couve, carne moída) Laranja lima		
Lanche da tarde 12h30	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil	Leite de vaca / Formula infantil		
Lanche da tarde 15h00	Banana amassadinha	Mamão amassadinho	Maça raspadinha		
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1.210 kcal	181 g	45 g	32 g	139 mcg	8 mg	340 mg	2 mg
		60 %	15 %	25 %				

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN3: 28.578