SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA E. E. PROF. DR. ANTONIO DE BENEDICTIS

ETAPA DE ENSINO: ***ENSINO FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO***

ZONA: *URBANA* **FAIXA ETÁRIA:** *11 A 18 ANOS* **PERÍODO:** *INTEGRAL*

Abril/2024.

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Desjejum 07h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau
Lanche Manhã 09h30	Abacaxi	Pera	Laranja	Banana	Maça
Almoço 12h00	Arroz Feijão Macarronada ao molho vermelho Salada de pepino Suco polpa de maracuja	Arroz Feijão Frango a parmegiana Abóbrinha refogada Salada de alface Suco polpa de abacaxi com hortelã	Arroz Feijão Strogonoff de carne com chuchu ralado Salada de tomate Suco polpa de acerola com laranja	Arroz Feijão Filezinho suíno refogado Mandioca cozida Salada de acelga com cenoura ralada Suco polpa de frutas vermelhas	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango e cenoura Salada de repolho roxo com alface Suco polpa de laranja
Lanche da tarde 15h00	Pão de queijo	Salada de frutas	Pastel de forno de frango	Pizza caseira	Fatias húngaras
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (G)**	**PTN**	**LPD**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1.490 kcal	**223 g**	**55 g**	**41 g**
		60 %	**15 %**	**25 %**

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN: 28.578