

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DA EMEF. PROF. CLÓVIS MANFIO

ETAPA DE ENSINO: *ENSINO FUNDAMENTAL I*

ZONA: *URBANA* FAIXA ETÁRIA: *6 A 11 ANOS* PERÍODO: *INTEGRAL*

Abril/2024.

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Desjejum 07h00	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau
Lanche Manhã 09h00	Maça	Pocan	Banana	Laranja	Melão
Almoço 11h00	Arroz Feijão Ovo cozido Farofa com legumes Salada de tomate	Arroz Feijão com inhame Bifinho acebolado Salada de alface	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho com cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata Salada de tomate com pepino	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba
Lanche da tarde 13h45	Pão bisnaga com manteiga Suco polpa de uva	Bolo de coco Suco polpa de frutas vermelhas	Pastel assado de carne moída Suco polpa de limão	Esfirra assada Suco polpa de goiaba	Mini pão integral c/ frango desfiado Suco polpa de acerola
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.310 kcal	196 g	49 g	36g
			60 %	15 %	25 %

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN: 28.578