## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

## CARDÁPIO DA EMEI FRANCESCO ROMANO

## ETAPA DE ENSINO: PRÉ ESCOLA

**ZONA:** URBANA FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS PERÍODO: INTEGRAL

## Abril/2024.

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24
Desjejum 08h00	_	Mini pão integral com manteiga Leite com cacau		Mini pão integral com manteiga Leite com cacau	Pão frances com manteiga Leite com cacau
Almoço 11h00	Feijão Ovo cozido Farofa com legumes	Arroz Feijão com inhame Bifinho acebolado Salada de alface Pocan	Frango ao molho Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata Salada de tomate com pepino Laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Melão
Lanche da tarde 12h30	Leite com cacau	Leite com cacau		Leite com cacau	Leite com cacau
Lanche da tarde 15h00	Pão bisnaga com manteiga Suco polpa de uva	Bolo de coco Suco polpa de frutas vermelhas	8	Esfirra assada Suco polpa de goiaba	Mini pão integral c/ frango desfiado Suco polpa de acerola
Dieta alimentar	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos	Alimentação servida segue restrição específica dos alunos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (G)	PTN	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.190 kcal	179 g	45 g	32 g
			60 %	15 %	25 %

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Coma ligia Cofone - Nutricionista RT Alimentação Escolar - CRN: 28.578