**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO DA ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MATERNO INFANTIL SÃO DOMINGOS SÁVIO**

**ETAPA DE ENSINO:** *Creche e Pré escola*

**ZONA:** *Urbana* **FAIXA ETÁRIA:** *01 –05 anos* **PERÍODO:** *Integral*

**Abril/2024**

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 22/04/24 | 3ª FEIRA 23/04/24 | 4ª FEIRA 24/04/24 | 5ª FEIRA 25/04/24 | 6ª FEIRA 26/04/24 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Desjejum**<br>**08h00** | Pão frances com manteiga<br>Leite com cacau | Mini pão integral com manteiga<br>Leite com cacau | Pão frances com manteiga<br>Leite com cacau | Mini pão integral com manteiga<br>Leite com cacau | Pão frances com manteiga<br>Leite com cacau |
| **Almoço**<br>**10h45** | Arroz<br>Feijão<br>Macarronada ao molho vermelho<br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Frango a parmegiana<br>Abóbrinha refogada<br>Salada de alface<br>Pera | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de carne com chuchu ralado<br>Salada de tomate<br>Laranja | Arroz<br>Feijão<br>Filezinho suíno refogado<br>Mandioca cozida<br>Salada de acelga com cenoura ralada<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de batata com frango e cenoura<br>Salada de repolho roxo com alface<br>Maça |
| **Lanche da tarde**<br>**12h30** | Leite com cacau | Leite com cacau | Leite com cacau | Leite com cacau | Leite com cacau |
| **Lanche da tarde**<br>**15h00** | Pão de queijo<br>Suco polpa de maracuja | Salada de frutas<br>Suco polpa de abacaxi com hortelã | Pastel de forno de frango<br>Suco polpa de acerola com laranja | Pizza caseira<br>Suco polpa de frutas vermelhas | Fatias húngaras<br>Suco polpa de laranja |
| **Dieta alimentar** | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 1.190 kcal | 179 g<br>60 % | 45 g<br>15 % | 32 g<br>25 % | 198 mcg | 16 mg | 372 mg | 5 mg |

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN: 28.578

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRINHAS PAULISTA**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO DA ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MATERNO INFANTIL SÃO DOMINGOS SÁVIO**

**ETAPA DE ENSINO:** *Berçário*

**ZONA:** *Urbana* **FAIXA ETÁRIA:** *0 a 12 meses* **PERÍODO:** *Integral*

**Abril/2024**

| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA 22/04/24 | 3ª FEIRA 23/04/24 | 4ª FEIRA 24/04/24 | 5ª FEIRA 25/04/24 | 6ª FEIRA 26/04/24 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Desjejum** 08h00 | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil |
| **Almoço** 10h45 | Sopa de mandioquinha (Arroz, feijão, legumes, couve, mandioquinha) | Sopa de legumes picados (legumes batidos, macarrão, feijão, carne moída) | Sopa de mandioca (Frango, arroz, tomate, cenoura, couve, mandioca, ervilha) | Sopa de fubá (Fubá, arroz, legumes, couve, frango, lentilha) | Sopa de grão de bico (Macarrão, couve, carne moída, legumes, grão de bico) |
| **Lanche da tarde 12h30** | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil | Leite de vaca / Formula infantil |
| **Lanche da tarde 15h00** | Banana amassadinha | Mamão amassadinho | Maça raspadinha | Pera raspadinha | Banana amassadinha |
| **Dieta alimentar** | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos | Alimentação servida segue restrição específica dos alunos |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 1.190 kcal | 178 g | 44 g | 33 g | 139 mcg | 8 mg | 340 mg | 2 mg |
| | | 60 % | 15 % | 25 % | | | | |

Obs: Cardápio sujeito a modificações

Anna Lígia Cofone -Nutricionista RT Alimentação Escolar – CRN: 28.578